



## DIENOS VEIKLOS CENTRAS

### **Muzikinės saviraiškos įgūdžių vertinimo programa**

#### **Tikslas:**

Įtraukti asmenis, turinčius specialiųjų poreikių (vidutinę, sunkią ir labai sunkią protinę, psichinę negalią) į muzikinę veiklą, puoselėti jų individualumą, kūrybingumą, saviraiškos ir socializacijos gebėjimus, plėtoti emocijų ir jausmų kultūrą.

#### **Uždaviniai:**

Pritaikant muzikinės saviraiškos programą siekiama, kad asmenys, turinys specialiųjų poreikių (vidutinę, sunkią ir labai sunkią protinę, psichinę negalią:

- ugdytųsi pagarbą muzikai muzikuodami;
- mokytųsi būti drauge su kitais muzikoje;
- būtų įtraukti į priimtinas ir jiems tinkamas muzikines veiklas;
- dalyvaudami muzikinėse veiklose, atskleistų ir puoselėtų savo prigimtinių muzikalumą;
- išmoktų pajauti muzikos keliamas emocijas, atskleisti savo kūrybingumą prieinamomis raiškos priemonėmis ir savitais kūrybos būdais.

#### **Socialinė nauda:**

Muzikinė saviraiška – tai tikslingas sistemingai organizuotas muzikos poveikio, muzikinių išgyvenimų bei užsimezgusių bendravimo santykių procesas, padedantis asmenims, turintiems specialiųjų poreikių (vidutinę, sunkią ir labai sunkią protinę, psichinę negalią) palaikyti dvasinę sveikatą bei gerą savijautą. Muzikinės saviraiškos unikalumas yra tai, kad pirmiausiai padeda susitelkti į harmoningą visumą. Muzika sukelia ne tik emocijas, bet stipriausiai iš visų menų veikia žmogaus psichiką. Muzika naudojama sumažinti stresą, depresiją, nerimą, suteikia atsipalaidavimą, skatina miegui, aktyvuoja kūną, gerina atmintį bei suvokimą. Užsiėmimų metu klientai ne tik patiria teigiamą terapinį poveikį, bet ir įgyja vertingos lavinimosi bei pažintinės patirties.

---